

からだ・こころ

子どもを授かる前と後...
不安になること...
ありますね...



不妊に悩んでいる人に

不妊治療相談、助成	静岡県不妊専門相談センター	055-991-2006	三島市谷田2276 静岡総合健康センター内
特定不妊治療費助成制度			
静岡県	厚生部福祉こども局こども家庭室	054-221-3309	静岡市葵区追手町9-6 静岡県庁 西館3階
静岡市	保健福祉子ども局健康づくり推進課 母子保健担当	054-221-1574	静岡市葵区追手町5-1
焼津市	福祉保健部保健センター 母子保健担当	054-627-4111	焼津市東小川1-8-1
藤枝市	藤枝市健康推進課母子保健係	054-645-1111	藤枝市南駿河台1-14-1 保健センター内
島田市	健康づくり課 健康指導係	0547-34-3281	島田市中河町283-1 保健福祉センター内
特定不妊治療費助成制度 指定医療機関			
東部・西部地区の 指定医療機関も 利用できます。 政令市の静岡市は 市からの助成のみ、 他3市は県と市両方の 助成可。	静岡市	静岡市立清水病院 産婦人科	054-336-1111 静岡市清水区宮加三1231
		静岡赤十字病院 産婦人科	054-254-4311 静岡市葵区追手町8-2
		静岡レディースクリニック	054-251-0770 静岡市葵区日出町10-3
		俵史子IVFクリニック	054-288-2882 静岡市駿河区中田3-3-5 クリエイト2階
	焼津市	焼津市立総合病院 産婦人科	054-623-3111 焼津市道原1000
藤枝市	ななほレディースクリニック	054-635-9300 藤枝市前島3-8-40	

出産前後の体調、育児などの不安には...

助産師会			
静岡市助産師会	くさの助産院内	054-262-4979、090-9916-8811	静岡市葵区瀬名川3-14-13
清庵助産師会	助産師が当番制で対応	090-1278-3823	
志太助産師会	とみおか母乳ケアhouse内	054-647-6688	藤枝市水上415-3
産後ケア、相談			
静岡市産後ケア事業	静岡市健康づくり推進課	054-221-1574	静岡市葵区追手町5-1
藤枝市産後の相談	健康推進課 母子保健係	054-645-1111	藤枝市南駿河台1-14-1 保健センター内
母乳栄養・育児相談、乳房マッサージ	島田市民病院 産婦人科外来	0547-35-2111	島田市野田1200-5
産後の支援サポーター派遣			
静岡市子育て支援ヘルパー派遣事業(有料)	葵区:221-1096、駿河区:287-8675、清水区:354-2119		各区福祉事務所 保育児童課
藤枝市育児サポーター派遣事業(無料)	藤枝市児童課	054-643-3111	藤枝市岡上山1-11-1 藤枝市役所 西館3階
島田市育児サポーター派遣事業(無料)	島田市子ども発達支援センターふわり	0547-36-7253	島田市落合64-8

出産前後のメンタル、育児疲れについて

各保健福祉センターが窓口となり、必要な方には医療機関等へつないでいます。
「つながり」のページをご覧くださいのうえ、近くの保健福祉センターへお問い合わせください。

1 静岡県不妊専門相談センター

不妊に関する悩み、治療や検査の内容、費用についての疑問など、不妊についてのあらゆる相談に専門の相談員がお応えします。

【電話相談】 *日時:毎週火曜・金曜 10~15時
*専門ダイヤル:055-991-2006

【面接相談】 産婦人科医が相談に応じます。
詳しくは専門ダイヤルにお問い合わせください。

2 助産師会とは

地域でママの体と心の相談や、育児について身近な相談相手として活動しています。

☆日本助産師会静岡県支部HP
<http://josanpu-shizuoka.nanka.ne.jp/>
(お住まいの近くの開業助産師紹介があります。)

~こんにちは赤ちゃん訪問事業~

新生児訪問生後4カ月までの新生児、乳児のいる家庭に訪問し、子育て支援に関する情報の提供や子育ての悩みなどの相談にのることで、養育者の育児不安の軽減や地域での孤立化の防止を図ることを目的とするもので、各市で行っています。詳しくは担当課へ。

静岡市:054-221-1574 焼津市:054-627-4111
藤枝市:054-645-1111 島田市:0547-34-3281

3 静岡市産後ケア事業

産後の産婦の母体管理や生活面の指導、沐浴、育児や乳房管理指導等を、母子共に入所可能ないくつかの助産院で行っています。

*申込:出産翌日~45日以内
*有料(市が費用の一部を負担)

*産後ケアが受けられる施設についてはお問い合わせください。
お問い合わせ先:054-221-1574(健康づくり推進課)